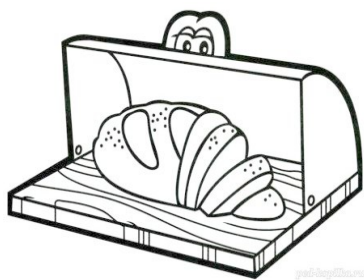


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «21» августа 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Кашка нежная пшеничная	220,0	200
2	Чай	38,3	200
3	Батон	110,0	26,5
4	Итого	368,3	

Обед

1	Суп картофельный с геркулесом и сметаной	111,5	200/5,5
2	Бигус из птицы	370,6	200
3	Напиток из сухофруктов	69,2	200
4	Хлеб белый	110,0	27
5	Хлеб ржаной	110,0	23
6	Итого	771,3	
7			

Полдник

1	Сырники из творога с морковью	220,7	124
2	Повидло	73,2	22,5
3	Кисель	96,2	200
4	Батон	66,0	26,5
5	Итого	456,1	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.